



Leer jou kind oor Liggaams veiligheid

My liggaam is perfek gemaak

My liggaam behoort aan MY!

Het jy geweet?

- 1 uit 3 kinders sal seksueel misbruik word teen die ouderdom van 18
- 50% van kinders wat seksueel misbruik word, is jonger as 7
- Meeste kinders word misbruik deur iemand wat hulle ken en moontlik vertrou
- Baie kinders word seksueel misbruik deur ouer kinders

Jy kan jou kind leer hoe om veilig te wees en wat om te doen as hulle misbruik word

Leer jou kind oor hulle liggame

Praat asseblief
vroeg met my oor
my liggaam en
veiligheid!



My liggaam
behoort aan MY!



Leer
jou kind:

Dat hulle liggame
spesiaal is en
behoort heeltemal
aan hulle.

Leer jou kind:

Die korrekte name vir hulle liggaamsdele van 'n jong ouderdom.



Jou het 'n vagina;
jou broer het 'n
penis.



Leer jou kind:

Party dele van hulle
liggame is privaat.



Leer
jou kind:

Oor “Toespaslike en
Ontoespaslike” aanraking.

**Bemagtig jou kind met
die korrekte inligting wat
kan voorkom dat hulle
slafoffers van geweld
of misbruik word!**

Leer jou kind om misbruik aan te meld



Leer jou kind:

Die woord 'geheime' kan dinge gekompliseerd en moeilik vir jou kind maak.

Gebruik liever 'Binne Stories' wat inligting is wat hulle net met mense wat hulle vertrou, deel.

Vir inligting wat hulle met enige iemand kan deel, kan jy 'Buite Stories' noem.



bang
(benoud)



deurmekaar



hartseer
(huil)



ongemaklik
(vreemd)



skaam



kwaad

Leer jou kind:

As hulle bang, deurmekaar, hartseer, ongemaklik, skaam of kwaad voel, moet hulle met iemand in hulle Hand van Veiligheid (mense wat hulle vertrou) praat.

Leer jou kind:

Niemand moet
ooit foto's van
hulle kaal
liggaam neem
nie, selfs mense
wat hulle ken.



Leer jou kind:

Oor liggaam geheime en hoe hulle
nooit bang moet wees om met
iemand te praat oor iemand wat sê
dit is 'n geheim nie.





Wat as my kind my vertel dat hulle misbruik is?

1. Reageer vinnig en meld die misbruik aan
 - Gaan na jou plaaslike polisiestasie of,
 - Bel 10111 / 0800 428 428 of,
 - Gaan na die plaaslike Departement Sosiale Ontwikkeling of,
 - Gaan na jou naaste Thuthuzela Care Centre
2. Glo jou kind
3. Ondersteun en wees sorgsaam teenoor jou kind
4. Kyk die misbruik in die oë
5. Herstel vertroue (vorm 'n familie veiligheid plan)
6. Kry hulp vir jou kind se genesing
7. Wees hoopvol – kinders herstel na misbruik

Om met 'n berader
te praat, skakel



YouThrive
safe

A product of Zoë-Life Innovative Solutions

Vir meer inligting en opleiding oor
kinderveiligheid:

www.kidzalive.co.za
www.zoe-life.co.za

+27 (0)31 267 0080
kidzalive@zoe-life.co.za

zoëlife
building resilient futures

Spesiale dank aan Aidsfonds

 **aidsfonds**